

il Kamaleonte -ink-

PREPARAZIONE AL TATUAGGIO

Prima della Seduta

- **Idratazione:** Inizia ad aumentare l'assunzione di acqua almeno 48 ore prima. Bevi almeno 2 litri di acqua al giorno per garantire che la tua pelle sia idratata e pronta per il tatuaggio.
- **Crema Idratante:** Applica una crema idratante neutra sull'area che verrà tatuata, iniziando da tre giorni prima del tuo appuntamento. Questo aiuterà a rendere la pelle morbida e liscia.
- **Sonno:** Assicurati di dormire almeno 7-8 ore la notte prima della seduta. Un riposo adeguato è fondamentale per affrontare lo stress fisico del tatuaggio.
- **Alimentazione:** Mangia un pasto nutriente ma non troppo pesante prima della seduta.
- **Abbigliamento:** Scegli vestiti comodi e che non ti dispiacerebbe macchiare. Evita capi bianchi o di valore che potrebbero rovinarsi con l'inchiostro del tatuaggio.
- **Igiene Personale:** Fai una doccia il giorno dell'appuntamento per pulire l'area interessata. Evita l'uso di lozioni o oli dopo la doccia.
- **Depilazione:** Non depilarti prima dell'appuntamento. La depilazione sarà effettuata dal tatuatore per assicurare la massima igiene.
- **Evita Sostanze Problematiche:** Non assumere alcool, aspirina, fumo o droghe nelle 24 ore prima della seduta.
- **Documenti:** Porta un documento d'identità valido per la registrazione.
- **Comunicazione:** Informa il tatuatore di eventuali allergie o condizioni mediche.
- **Intrattenimento:** Porta con te snack leggeri, bevande, libri o musica per mantenere le energie e passare il tempo durante la seduta.

Durante la Seduta:

- **Comunicazione:** Mantieni un dialogo aperto con il tatuatore. Se hai bisogno di una pausa o se il disagio diventa troppo, faglielo sapere.
- **Posizione:** Mantieni la posizione richiesta il più immobile possibile, ma cerca di rilassarti e non irrigidirti.
- **Snack e Bevande:** Utilizza gli snack e le bevande che hai portato con te per mantenere i livelli di zucchero stabili e per evitare capogiri o svenimenti.

I Tatuatori del Nostro Studio su Instagram:



Mirko



Nera



Yuri



Skerdy



SNEX



DIDDAZ